

リハビリ専門職が出張します！ 仲間と学ぶ介護予防教室

いきいきコース 日程表

No.	団体名	第一希望コース	場所	時間	参加人数	日程	曜日	時間帯	担当
3	下組すみれサークル	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	下組公民館	午後(13:30-15)	10	9月7日	月曜日	PM	須田
4	たなか	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	セレモたなか	午前(10:30-12:00)	10	10月5日	月曜日	AM	須田
15	元気になろうかい	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	ケアハウス飛騨川 11階	午前(9-10:30)	7, 8	10月5日	月曜日	AM	伊藤
13	森山火曜サークル	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	森山公民館	午後(13:30-15)	11	10月6日	火曜日	PM	伊藤
14	相生ひまわりサークル	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	相生公民館	午前(9:45-11:15)	5	10月6日	火曜日	AM	伊藤
2	蜂屋ステップサークル	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	蜂屋連絡所	午後(13:30-15)	14	10月8日	木曜日	PM	尾関
11	ステップGO	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	あまちの森	午前(10-11:30)	11	10月9日	金曜日	AM	伊藤
9	三和ほたる体操	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	三和交流センター	午後(13:30-15)	6	10月14日	水曜日	PM	須田
8	太田塾51	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	太田交流センター	午前(10-11:30)	30	10月15日	木曜日	AM	須田
1	川合健友会	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	川合西コミュニティホール	午後(13:00-14:30)	15	10月19日	月曜日	PM	須田
6	ゆうゆう歩みクラブ	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	あじさいエコパーク	午前(9:30-11:00)	12	10月22日	木曜日	AM	須田
10	あまちクラブ	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	加茂野交流センター	午後(13:30-15)	8	10月28日	水曜日	PM	須田
5	加茂野体操教室	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	加茂野交流センター	午後(13:30-15)	15	11月2日	月曜日	PM	須田
7	京(今日)ふれあい・いきいきサロン	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	京町公民館	午後(13:30-14:30)	15~20	11月5日	木曜日	PM	須田
16	スマイルセルフケアクラブ	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	生涯学習センター(週3回)、太田	午前(9:30-11:00)	10	11月12日	木曜日	AM	尾関
18	則光いき活き体操同好会	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	則光公民館	午前(9-10:30)	10	11月17日	火曜日	AM	須田
17	サークルスカイ	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	上古井交流センター	午後(13:30-15)	5	11月25日	水曜日	PM	須田
23	伊深筋トレクラブ	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	伊深交流センター	午後(13:30-15)	7	11月26日	木曜日	PM	尾関
19	古井ころばんクラブ	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	上古井交流センター	午前(10-11:30)	11	12月1日	火曜日	AM	須田
22	金曜サークル	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	生涯学習センター	午前(10-11:30)	10	12月4日	金曜日	AM	尾関
12	くるみサークル	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	生涯学習センター	午前(10-11:30)	11	12月9日	水曜日	AM	須田
25	筋木会	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	かもーる	午前(10-11:30)	8	12月10日	水曜日	AM	須田
26	川合西健寿会	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	川合西コミュニティホール	午前(10-11:00)	20	12月10日	木曜日	AM	伊藤
20	ひまわり会	②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	牧野中公民館	午後(13:30-15)	17	1月6日	水曜日	PM	須田
21	GOGOスマイル	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	伊深交流センター	午前(10-11:30)	10	1月20日	水曜日	AM	須田
24	体操クラブさくら	①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	深渡公民館	午前(9:30-10:30)	6	2月3日	水曜日	AM	須田

令和8年8月26日時点